

RUTA 1

01. | **Mirador de Güres y merendero** | según se sale del HNAV en dirección a Ézaro

02. | **Caneliñas** | a 50 m girando a la dcha. nos conduce a la playa y a la antigua ballenera

03. | **Playa de Gures** | justo antes de llegar al cementerio de Ézaro; bajada a pie 300 m.
Cristalinas aguas blanca arena y casi solitaria

04. | **Ézaro** | Espléndida playa, casa de información turística, cascada y museo de electricidad

05. | **Mirador de Ézaro** | La subida en coche es bastante empinada a una distancia de 2 Km. aprox. Impresionantes vistas; se observa la desembocadura del río Xallas y continuando aprovechamos para visitar los embalses de Sta. Uxía y Castrelo

06. | **O Pindo** | Imprescindible subida “A Moa “; el mítico monte Pindo, el olimpo celta gallego. Indicada para realizar senderismo, el ascenso es de 2 horas aprox. el descenso de apenas 1 h 30 min. El camino tiene su inicio en la iglesia parroquial del Pindo

07. | **Carnota** | Visita al hórreo, de los mayores de Galicia, iglesia barroca y casa rectoral con su palomar. Extensa playa de 11 Km. de longitud

08. | **Lariño** | Playas de Ancoradoiro, humedal de As Xarfas y visita al faro

09. | **Louro** | A escasos Km. de Muros, magnífica playa, se puede visitar el monasterio de los Franciscanos

10. | **Muros** | Típico pueblo marinero. Visita al casco antiguo, iglesia de estilo ojival S. XII, hospital de los pobres S XIV, molino de las mareas del pozo do Cachón

PARA COMER

| **A Revolta** | **O Pindo** | Pescado Marisco | **981 764 864** |

| **Casa Manolo** | **Caldebarcos** | Pescado | **981 760 306** |

| **Casa Pila** | **Lira** | Cochinillo y Cordero | **981 762 530** |

| **O Pachanga** | **Muros** | Raciones | **675 285 597** |

RUTA 2

01. | **Cee** | Edificio Fundación Fernando Blanco con exposición. Iglesia Sta. Mª da Xunqueira, virgen legendaria, edificio ecléctico de interés. Pazo do Cotón. Callejear y compras

02. | **Corcubión** | Preciosa villa marinera, bien conservada, callejear y tomar un vino.
Iglesia de San Marcos, gótica S XIV

03. | **Duio** | Playa del Rostro, solitaria y en la que se puede practicar nudismo

04. | **Fisterra** | Playa de Quenxe, excepcional, justo a la entrada del pueblo. Villa marinera, callejear. Iglesia de Sta. Mª das Areas, románica S XII, en el camino hacia el faro. Visita obligada al faro que nos indica el fin de la tierra, la puesta de sol no se puede perder

REGRESAMOS

05. | **Estorde** | Playa

06. | **Toba** | Justo en Estorde giramos a la izquierda hacia el conjunto etnográfico de los molinos de Toba, podemos apreciar la iglesia de San de Adrián

07. | **Lires** | Playa, paraje bellissimo con humedal

08. | **Nemiña** | Solitaria playa, ideal para la práctica del surf y la pesca

09. | **Frixe** | Templo románico

10. | **Cabo Touriñán** | Es el punto más occidental de Europa

11. | **Moraime** | Iglesia románica que sin duda debemos visitar, restos de antiguo monasterio

12. | **Muxía** | Villa marinera, callejear. Visitas a: secador de congrio, santuario de Ntra. Señora de A Barca, barroca del S XVIII

13. | **Playas Cercanas de Muxía** | Playa de los Molinos y playa de Lago

PARA COMER

| **O Montañés** | **Cée** | Raciones | **981 740 697** |

| **Casa Valentín** | **Pereiriña** | Casera | **981 748 037** |

| **Tira do Cordel** | **Fisterra** | Lubina brasa | **981 740 697** |

| **O Fragón** | **Fisterra** | Diseño | **659 077 320** |

| **Pedra D´abalar** | **Muxía** | Marisco | **981 742 063** |

RUTA 3

01. | **Vimianzo** | Visita al castillo (museo de trajes tradicionales gallegos). Pazo de Trasariz de fachada renacentista

02. | **Baio** | Batanes del Mosquetín. (Justo antes de llegar a Baio, Km.62 a la izquierda pista hacia el conjunto de batanes y molinos donde se lavaba de las mantas de lana y lino).
Torres do Allo. (Justo después de Baio Km. 58 a la izquierda pista que nos conduce a este edificio renacentista destinado también a museo etnográfico

03. | **Borneiro** | Retrocedemos de nuevo a Baio con dirección Borneiro con visita obligada al Castro de Borneiro “A Cidá “, único recinto castreño de la zona excavado; a poca distancia el dolmen de Dombate, uno de los más conocidos de nuestra cultura megalítica

04. | **Neaño - Ponteceso** | Vislumbrar en Neaño una esplendida panorámica de la desembocadura del río Anllóns, la denominada ensenada de “A Ínsua “, de interés natural. En Ponteceso podemos apreciar la casa de Eduardo Pondal, poeta de la letra del himno gallego. En las afueras, en dirección a Corme, la playa de Balarés que es espectacular

05. | **Mens** | Desde el mismo centro de Ponteceso, a la izquierda carretera por la costa en dirección a Malpica, visita la iglesia románica de Santiago de Mens y a las Torres de Mens, castillo medieval

06. | **Malpica** | Pintoresca villa marinera, de mucho interés el puerto pesquero

PARA COMER

| **As Garzas** | **Barizo** | Diseño | **981 721 765** |

| **Mar de Ardora** | **Ponteceso** | Diseño | **981 754 311** |

| **Vía Rápida** | **Vimianzo** | Casera | **981 716 005** |

| **Edreira** | **Vimianzo** | Churrasco | **981 716 474** |

| **Casa Sabina** | **Vimianzo** | Elaborada | **981 716 158** |

| **Casa Cruz** | **Baio** | Casera | **981 718 012** |

RUTA 4

DIRECCIÓN A CORUÑA

01. | **Berdoias** | Justo en el cruce se encuentra la iglesia con interesante campanario, a la izquierda nos dirigimos hacia Camariñas

02. | **Cereixo** | Visita a la iglesia de Sta. María de Cereixo, románica del S XII, curiosa su portada sur en dónde se representa, en su tímpano, la traslación del apóstol Santiago en barca. Torres de Cereixo, pazo-torre justo al lado de la iglesia

03. | **Ponte do Porto** | Es hermoso su puente sobre el río Grande. Museo etnográfico

04. | **Xaviña** | Espectacular playa (pista a la izquierda saliendo del pueblo en dirección a Camariñas, justo en la curva)

05. | **Camariñas** | Preciosa villa marinera, capital del encaje de bolillos. Museo del encaje. Cabo Vilán, magnífico faro, de gran importancia para la navegación, el paraje y la panorámica inmejorable. Próximo a la playa de Trece, está el cementerio de los ingleses.

06. | **Santa Mariña** | Visita a la iglesia de Sta. Mariña y la ensenada de Cabanas, junto a su precioso embarcadero, zona esta, testigo de múltiples naufragios

07. | **Arou** | Pueblo típico marinero con hermosa playa

08. | **Camelle** | Pintoresco puerto pesquero y su maravillosa ensenada. Famoso e insólito, el museo del Alemán, Manfred

RETROCEDEMOS A PONTE DO PORTO Y NOS DIRIGIMOS HACIA LAXE

09. | **Traba** | Iglesia de Sta. Mª de Traba, románica con fachada Barroca. Laguna y dunas de Traba, paraje natural de interés. Penedos o peñascos de Traba, caprichosas formas pétreas.

10. | **Soesto** | Pazo de Leis y playa de Soesto

11. | **Laxe** | Extensa playa e interesante villa con rincones acogedores como la Casa del Arco. Iglesia de Sta. Mª de estilo gótico marinero

PARA COMER

| **Zurich** | **Laxe** | Marisquería | **981 728 081** |

| **Mar de Ardora** | **Ponteceso** | Diseño | **981 754 311** |

| **Meu Lar** | **Camariñas** | Caldeiradas | **666 488 142** |

| **Villa de Oro** | **Camariñas** | Casero | **981 736 353** |

| **A Xunqueira** | **Ponte Porto** | Pizzas | **981 730 450** |